

ES IMPORTANTE QUE SIGAS ESTAS INSTRUCCIONES DESPUES DE HABER REALIZADO EL ACTO DE DONAR SANGRE

- Presionar en la zona de punción al menos cinco minutos
- Reposar durante diez minutos
- Comer o beber un refrigerio
- Aumentar la ingesta de líquidos durante las siguientes 24 horas
- No fumar hasta después de media hora
- Personas que realicen trabajos fuertes o a gran altura deben esperar un mínimo de 12 horas antes de iniciar las actividades

FRECUENCIA DE DONACIÓN DE SANGRE

- Hombre: puede donar hasta cuatro veces al año
- Mujer: puede donar hasta tres veces al año
- Periodo mínimo entre donaciones: dos meses
- Donación de plaquetas por aféresis 72 horas periodo mínimo

La legislación Dominicana prohíbe el comercio de la sangre.

Gracias por ser donante voluntario de sangre!!!

DONAR SANGRE ES DAR VIDA NO HACE DAÑO TE MANTIENE SALUDABLE

-La donación de sangre es un paso que mueve la conciencia y la solidaridad. Tú puedes marcar la diferencia

-Hazte donante regular de sangre

-Recuerda que, en cada centro de salud en estos momentos existe alguien esperando por tu solidaridad

Av. Tiradentes Esq.
Lic. Homero Hernández
Santo Domingo, D.N.

Teléfono: 809.541.3121 Ext. 2472
Fax: 809.541.4255

Con el esfuerzo conjunto de:
Los Centros Para el Control y Prevención
de Enfermedades (CDC)



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

Dirección Nacional de
Bancos de Sangre

INFORMACION
QUE DEBE
CONOCER Y
MANEJAR LA
POBLACION
SOBRE LA
DONACION
DE SANGRE



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



INFORMACION QUE DEBE CONOCER Y MANEJAR LA POBLACION SOBRE LA DONACION DE SANGRE:

- La sangre es un bien común que no se puede fabricar
- Donar sangre es un gesto humanitario, solidario y desinteresado
- Donando una unidad de sangre se pueden salvar varias vidas. Recuerda que no hay ningún producto adicional que pueda sustituirla; solo puede ser obtenida de un ser humano
- Cada minuto hay un ser humano, niño(a), joven o envejeciente que necesita sangre o sus componentes. Hoy es otro, mañana puedes ser tú
- Hombres y Mujeres podemos convertirnos en donantes de sangre, solo basta que tenga la buena intención de hacerlo

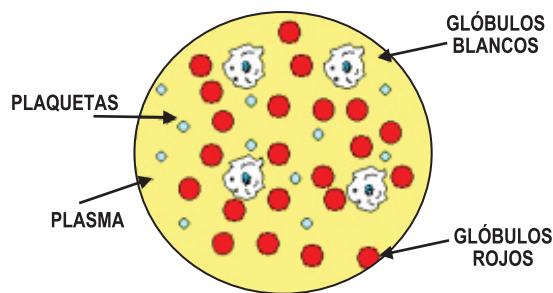
BANCO DE SANGRE:
Es donde se recibe el donante, se extrae la sangre, se procesa y se distribuye la sangre o los componentes sanguíneos.

GRUPOS SANGUINEOS MAS FRECUENTES:
O, A, B, AB

RH O TIPO DE SANGRE:
Positivo
Negativo



COMPONENTES SANGUINEOS



TESTIMONIO DE VIDA

“Lo que me motiva a donar sangre es el hecho de saber que con solo ese gesto puedo salvar una vida, puedo hacer feliz a una familia, o a una madre disfrutar la bendición de poder ver a sus hijos crecer. Me inspira además, que con mi ejemplo motivo a otras personas a donar y a salvar vidas.”

Lic. Daysi J. Vásquez M.

ERES UN BUEN CANDIDATO PARA DONAR SANGRE SI REUNES ESTAS CONDICIONES

- Edad: entre 18 a 65 años
- Peso: superior a 55 kilos de acuerdo a la contextura física =110 libras mínima
- Tensión diastólica (baja): no superior a 10
- Tensión sistólica (alta): no superior a 18
- Pulso: regular, entre 50 y 110 pulsaciones por minutos
- Valores hemoglobina en hombre: superior a 13,5 gr/dl
- Valores hemoglobina en mujer: superior a 12,5 gr/dl
- No se debe donar en ayunas

ES IMPORTANTE QUE SEPAS QUÉ DEBES HACER Y COMO SERÁS ATENDIDO SI TE DECIDES A DONAR SANGRE.

- Acudir a un banco de sangre, unidad móvil o lugar calificado por MSP
- Será atendido por un personal totalmente calificado
- Puedes preguntar todo lo que consideres sobre la donación de sangre
- Debe estar decidido