

CÓMO CUIDARTE DE LA FIEBRE CHIKUNGUNYA EN TU HOGAR!



*El chikungunya
es un virus, nuevo en el país,
que se transmite igual que el
dengue, por la picadura de
mosquitos.*



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

QUÉ ES LA FIEBRE CHIKUNGUNYA?



Es una infección viral transmitida por la picadura de un mosquito.

Da fiebre y dolor en las articulaciones principalmente. También puedes tener dolor de cabeza, dolor muscular, sarpullidos y comezón, náusea o vómito.

Dura entre 4 y 7 días.

SI TIENES CHIKUNGUNYA, HAZ LO SIGUIENTE PARA CUIDARTE EN EL HOGAR:

1. Guarda reposo y usa siempre el mosquitero.
2. Baja la fiebre con medios físicos, utilizando paños húmedos en cabeza y cuerpo, o baños en la ducha o tina (sobre todo para los niños).
3. Toma acetaminofén para calmar el dolor y bajar la fiebre, según la indicación del personal de salud.
4. Bebe abundantes líquidos como agua, jugos, suero oral, sopa, otros.
5. Aplica lociones refrescantes y humectantes para el sarpullido y la comezón, según la indicación del personal de salud.
6. Usa siempre repelente.
7. Aliméntate, como lo haces usualmente.





ACUDE AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO PARA EVALUARTE SI:

- Tienes algún signo de alarma o gravedad.
- Tienes una enfermedad como diabetes, hipertensión, tuberculosis, VIH/SIDA, falcemia u otra.
- Se trata de una mujer embarazada, los niños menores de un año y los pacientes con más de 65 años de edad.
- Tienes manifestaciones diferentes a las que ya sabes de esta enfermedad.
- Te encuentras en comunidades muy lejanas, o tienes alguna dificultad para llegar normalmente a un centro de salud.



CUÁLES SON LOS SIGNOS DE PELIGRO, ALARMA O GRAVEDAD:

- Fiebre que persiste por más de cinco días.
- Dolor en la coyuntura tan intenso que puede ser incapacitante, y que dure por más de cinco días.
- Dolor abdominal intenso y continuo.
- Vómito continuo que te impide comer o beber.
- Moretones en la piel o sangrado visible.
- Somnolencia o irritabilidad.
- Pies y manos frías.
- Disminución de la cantidad de orina.

**RECUERDA:
SI PRESENTAS UNO O MÁS
DE ESTOS SIGNOS O
SÍNTOMAS, ACUDE DE INMEDIATO
AL CENTRO DE SALUD MÁS
CERCANO.**

CÓMO PROTEGER A TU FAMILIA Y A TU COMUNIDAD?

- Usa mosquiteros para todos en el hogar, tanto para las personas enfermas como para las sanas.
- Usa ropas mangas largas y pantalones largos para las actividades cotidianas en lugares donde circula el virus.
- Ayuda a eliminar de tu hogar y en tu entorno todos los desechos que pueden ser un criadero de mosquitos.
- Unta el cloro a las paredes internas de los tanques para almacenar agua y tápalos.
- Aplica larvicidas a los tanques con agua almacenada y tápalos.
- Usa siempre repelente.

