

Guía de la Población Escolar (Docentes y Estudiantes)



**Para la
prevención y
manejo del
cólera en la
comunidad
educativa.**

Guía de la Población Escolar (Docentes y Estudiantes)



Para la
prevención y
manejo del
cólera en la
comunidad
educativa.



GUÍA DOCENTE PARA LA PREVENCIÓN DEL CÓLERA

1. Objetivo general:

Orientar a la comunidad educativa nacional sobre las medidas para la prevención y control del cólera.

1.1. Objetivos específicos:

- Fomentar en la comunidad educativa los comportamientos de auto cuidado personal y colectivo para evitar el cólera.
- Facilitar a los y las docentes una herramienta comunicacional con las informaciones básicas acerca de la prevención del cólera.
- Sugerir acciones para desarrollar actividades con la familia y la comunidad para prevenir el cólera.

2. Metodología

La metodología de trabajo para la prevención del cólera debe tomar en cuenta la forma de aprender de los estudiantes de cada uno de los niveles del sistema educativo. El o la docente debe organizar actividades que partan de los conocimientos y las experiencias previas de los y las estudiantes, usando técnicas que promuevan la discusión, reflexión, participación y la adquisición de habilidades para la vida.

Técnicas: tomar en cuenta dramatizaciones, dibujos, trabajos en grupos, proyectos de aula, diálogos dirigidos y otras formulas para provocar la participación y las habilidades para prevenir enfermedades y mantener la salud.

3. Recursos Disponibles

- Afiches.
- Video sobre la prevención del cólera.
- Guía de orientaciones para los y las docentes.
- Hojas informativas para estudiantes y familias.
- Portal educativo del Ministerio de Educación.
- Cuñas radiales.
- Radioeducativa Dominicana (programas de prevención para la comunidad).
- Salubrín.

4. Actividades sugeridas

- Conversar sobre la importancia del cuidado de la salud y la prevención de las enfermedades tanto de forma individual como en la comunidad.
 - Explorar los conocimientos previos sobre el cólera.
 - Observar video y/o leer otros materiales educativos disponibles sobre el cólera.
 - Generar un diálogo reflexivo sobre el material observado o leído.
 - Discutir en las escuelas sobre el tema del cólera.
 - Actividades folklóricas/culturales.
 - Actividades lúdicas educativas.
 - Socialización y difusión del tema en la familia y la comunidad.
 - Prácticas de lavado de las manos.
 - Revisión de las prácticas de higiene antes de entregar desayuno escolar, antes, después del recreo o de usar el baño.
 - Investigaciones o realización de trabajos sobre el tema del cólera como tarea.
-

- Organizar con los estudiantes de los niveles de básica, media y los comités de curso de padres, madres y tutores, actividades de prevención en la comunidad.
- Crear un comité de alerta sobre prevención y casos de cólera que coordine las acciones con las demás organizaciones de la comunidad (en el caso de tener las APMAES con sus comités formados, no es necesario formar el comité de alerta, sino instruirlo para que asuman este rol).

Reportar al nivel correspondiente del sistema educativo las acciones realizadas y sus resultados, una vez al mes o a requerimiento de las autoridades educativas competentes.

5. Orientaciones Básicas Para la Prevención y Manejo del Cólera en el ámbito educativo

¿Qué es el cólera?

Es una infección intestinal causada por una bacteria, que produce diarrea líquida frecuente, a veces presenta vómitos o náuseas y lleva a una deshidratación que puede ser grave.

¿Cómo se transmite?

Al consumir agua y alimentos contaminados con la bacteria de esta enfermedad.

- Por las manos sucias.
- Contacto directo con vómitos y heces de personas infectadas.
- Utensilios contaminados.



¿Cómo se previene?

- Lávese las manos con agua y jabón antes de comer, preparar los alimentos, después de ir al baño o letrina, después de cambiar el pañal y si ha estado en contacto con heces o vómitos de la persona enferma.
- Consuma siempre agua hervida, purificada o tratada con cloro (añada 5 gotas de cloro a un galón de agua).
- Consuma alimentos bien cocidos y de reciente preparación.
- Lave los vegetales y frutas con agua clorada (a un galón de agua echarle 15 gotas de cloro).



También se recomienda:

- Evite comer alimentos crudos.
- Mantener los alimentos bien tapados.
- Desinfectar con cloro los utensilios (plato, tenedor, cuchillo, vaso, cuchara y otros), usados por la persona afectada. Luego lávelos con agua y jabón, séquelos y manténgalos separados de los demás.
- Echar los pañales y otros desechos contaminados con heces y vómitos en una funda plástica, agregue cloro y elimínelos.



Signos y síntomas del cólera

● Diarrea líquida frecuente de inicio repentino que puede deshidratar a la persona afectada en corto tiempo (este es el síntoma más importante).

● A veces con náuseas y vómitos.

Qué hacer cuando aparezcan los signos y síntomas anteriores

● Inicie inmediatamente la administración de suero oral.

● Busque atención médica urgente.

● Si se trata de un bebé, continúe dándole el seno, además del suero oral.

Cómo se prepara el Suero Oral

● Lávese las manos con agua y jabón.

● Use agua hervida, purificada o tratada con cloro.

● Mida un litro de agua y vacíelo en un recipiente limpio.

● Eche todo el contenido del sobre de rehidratación oral en el recipiente que contiene el agua hervida, purificada o tratada con cloro.

● Mezcle bien hasta que el polvo se disuelva completamente y manténgalo bien tapado.

Cómo se toma el Suero Oral

● En adultos y niños mayores de 8 años se toma a libre demanda.

● Si es un niño menor de 8 años, administre pequeñas cantidades de Suero Oral con una cucharita, taza o jarrito.

● Si la persona vomita, espere diez minutos y siga dándole el suero oral más lentamente.

Síntomas y señales de deshidratación

● Mucha sed, es lo primero que aparece.

● Ojos hundidos.

● La piel permanece arrugada después de pellizcarla y vuelve lentamente a su estado normal.

● Boca y lengua secas.

En estos casos aumente la cantidad de suero oral y acuda al centro de salud más cercano.

Signos o señales de peligro por deshidratación

- Somnoliento o inconsciente.
- No puede beber ni comer.
- Los lactantes no pueden tomar el seno.
- Continuas evacuaciones líquidas y abundantes.
- Vomita todo lo que ingiere.
- Orina poco o no orina
- Convulsiona

Si presenta algunos de estos signos busque ayuda urgente en el centro de salud más cercano y continúe tomando suero oral durante el trayecto. Tomar solo medicamentos indicados por el médico.

Manejo de diarreas y vómitos en la escuelas y el hogar

La diarrea y el vómito de la persona enferma contienen la bacteria del cólera, por lo que se deben tomar las siguientes medidas para evitar su propagación a otras personas:

- Descontamine toda ropa o material de cama que haya estado en contacto con diarrea o vómitos de la persona enferma, colocándola en un envase con agua y cloro durante 30 minutos y luego lávelas con detergente. No mezcle el cloro con detergente.
 - Lávese las manos con agua y jabón cada vez que cambie la ropa del enfermo, ropa de cama, pañal o toque a la persona enferma.
 - En caso de derrame de diarrea o vómito cubra el área con papel, échele cloro, espere 30 minutos, recójala, colóquela en funda plástica y vuelva a echar cloro en el área. Espere 10 minutos y luego trapee.
 - Si usa inodoro debe echar cloro antes y después de descargar.
 - Mantenga la letrina tapada y limpie con cloro el piso y la bacineta o cajón después de usar.
-

Cantidad de cloro para preparar agua de beber y para la desinfección o limpieza:

Agua para tomar: agregue 5 gotas de cloro por galón y deje reposar por 30 minutos.

Agua para lavar vegetales y frutas: agregue 15 gotas de cloro por cada galón de agua y déjelo en remojo por 30 minutos.

Agua para lavar pisos, paredes y utensilios de limpieza: agregue una taza de cloro por cada media cubeta de agua. Deje los utensilios en remojo por 10 minutos.

Agua para lavar lavamanos y bañeras: agregue una taza de cloro por cada media cubeta de agua.

Inodoros: agregue $\frac{3}{4}$ (tres cuartos) de taza de cloro, deje que actúe 10 minutos, descargue y vuelva a echar cloro.

30
minutos



Si necesita más información
llame: *462 o
visite nuestra página Web
www.sespas.gov.do

