

Guía Informativa para la Prevención de la enfermedad por el VIRUS DEL ÉBOLA (EVE)

¿Qué es la enfermedad por el virus del ébola (EVE)?

Es una enfermedad infecciosa viral grave y frecuentemente mortal, que produce fiebre hemorrágica y afecta a personas, murciélagos, monos, gorilas y chimpancé.

¿Cuál es su origen?

Se desconoce el origen exacto de este virus. Fue detectado por primera vez en 1976, en dos brotes simultáneos, uno en una aldea cercana al río Ébola, en la República Democrática del Congo, y el otro en una zona remota del Sudán, en el continente africano.

¿Quién lo transmite?

El reservorio natural del virus es desconocido. Sin embargo, las pruebas científicas disponibles apuntan a que los murciélagos frugívoros (familia *Pteropodidae*) son sus huéspedes más probables.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Fiebre súbita, debilidad intensa, dolores musculares, de cabeza y de garganta. Síntomas éstos que van seguidos de vómitos y diarreas persistentes, erupciones de la piel, daño a los riñones y al hígado y, en algunos casos, sangrados internos y externos.

¿Cómo se transmite?

Por contacto directo con la sangre, tejidos, secreciones o fluidos corporales (heces, orina, saliva, sudor, semen...) de personas o animales infectados (vivos o muertos), a través de las membranas mucosas, de heridas o lesiones de la piel. También puede producirse por contacto con entornos contaminados por los fluidos infecciosos de un paciente con el virus del Ébola, como prendas de vestir, ropas de cama sucias, equipo médico contaminado o agujas usadas.

1



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Para más información Comunícate al:

Ministerio de Salud Pública 809-541-3121 / 809-200-3121 desde el interior sin cargos

Guía Informativa para la Prevención de la enfermedad por el VIRUS DEL ÉBOLA (EVE)

¿Cuál es el periodo de incubación?

El periodo de incubación (el intervalo desde la infección a la aparición de los síntomas) oscila entre 2 y 21 días. Los pacientes pueden contagiar desde el momento en que empiezan a manifestarse los síntomas, no durante el periodo de incubación.

¿Quiénes pueden ser contagiados?

Toda persona: niños, mujeres y hombres que hayan estado en contacto directo con personas infectadas, están en riesgo de contagio.

¿Quiénes corren mayor riesgo?

- El personal sanitario;
- Los familiares u otras personas que hayan estado en contacto estrecho con personas infectadas;
- Los integrantes del cortejo fúnebre que hayan tenido contacto directo con el cuerpo del difunto.

¿Cómo prevenirla?

- Conocer y cumplir las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud Pública y la OPS/OMS.
- Estar informado sobre la evolución de la enfermedad a nivel mundial.
- Entender la naturaleza de la enfermedad: ¿cómo se transmite? y ¿cómo impedir su propagación?
- Evitar viajar a países con transmisión de ébola. En caso de viajar, deberá notificarlo previamente a la Dirección General de Epidemiología.

2



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Para más información Comunícate al:

Ministerio de Salud Pública 809-541-3121 / 809-200-3121 desde el interior sin cargos

Guía Informativa para la Prevención de la enfermedad por el VIRUS DEL ÉBOLA (EVE)

- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Usar protección adecuada cuando tenga contacto con sangre, secreciones corporales y ropas contaminadas.
- Evitar el contacto con cadáveres.
- Los viajeros deben evitar todo contacto con pacientes infectados.

La exposición al virus puede controlarse mediante el uso de medidas de protección en dispensarios y hospitales, en reuniones comunitarias o en el hogar.

¿Cuál es el tratamiento?

En la actualidad no hay medicamentos ni vacunas contra esta enfermedad que estén aprobados, pero hay varios productos en fase de desarrollo.

¿Cómo se diagnostica?

Sólo puede diagnosticarse a través de pruebas de laboratorios.

¿Puede provocar la muerte?

Es una enfermedad grave y con frecuencia letal, cuya tasa de mortalidad puede llegar hasta al 90%.

¿Qué hacer en caso de presentar síntomas?

Comuníquese a la línea de atención directa del Ministerio de Salud Pública, al 809 541 3121 o al 1 809 200 3121, donde será referido a la unidad de salud pública especializada para esta eventualidad.

3



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Para más información Comunícate al:

Ministerio de Salud Pública 809-541-3121 / 809-200-3121 desde el interior sin cargos