



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



PRESIDENCIA DE LA  
**REPÚBLICA DOMINICANA**

# MASCARILLA

## cuándo y cómo utilizarla

**Coronavirus COVID-19**



**Use una mascarilla si está tosiendo o estornudando o si esta al cuidado de una persona sospechosa de COVID-19 (Coronavirus).**

**Las mascarillas son efectivas si se usan con la combinación de la higiene frecuente en las manos.**

**No es necesario si está sano el uso de mascarilla.**





MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA



PRESIDENCIA DE LA  
REPÚBLICA DOMINICANA



## Cómo ponerse la mascarilla

- **Antes de ponerse la mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.**
- **Al ponérsela asegure que le cubra la boca y la nariz, y que quede bien ajustada.**
- **Evite tocar la mascarilla mientras la usa, si lo hace lávese las manos de nuevo de forma correcta.**
- **Si la mascarilla se humedece o se ensucia, cámbiela por otra.**





## Cómo quitarse la mascarilla

- **Para quitar la mascarilla, retírela por detrás, por ambos lados al mismo tiempo con las dos manos (no toque el frente de la mascarilla).**
- **Cuando la retire échela en el zafacón y tape, o en una funda plástica y amárrela para que nadie más la toque.**
- **No preste ni utilice de nuevo la mascarilla ya usada.**
- **Después de quitarse la mascarilla, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.**