

MEDIDAS PARA CUANDO SALGAS A COMPRAR



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA



PRESIDENCIA DE LA
REPÚBLICA DOMINICANA

MEDIDAS PARA CUANDO SALGAS A COMPRAR



Haz una lista con todos los artículos que necesites, así no pierdes tiempo dentro del supermercado



Lleva solo lo necesario: llaves, tarjeta, identificación personal y gel. Evita los bolsos grandes o con muchos artículos



No toques tu nariz, tu boca o tus ojos en ningún momento



Usa siempre tu mascarilla

MEDIDAS PARA CUANDO SALGAS A COMPRAR



No vayas al supermercado con personas mayores de 60 años o con niños



Elige un lugar para dejar las bolsas de compra antes de ingresarlas a la casa. Desinfecta todo antes de ponerlo en estantes o refrigerador



Lava las latas. Desinfecta con toallas desinfectantes los artículos y empaques posibles

MEDIDAS PARA CUANDO SALGAS A COMPRAR



Lava tus manos con abundante agua y jabón.



Retira la ropa que usaste. Debes lavarla antes de usarla nuevamente



Por favor, sal solo cuando sea estrictamente necesario

MEDIDAS PARA CUANDO SALGAS A COMPRAR



Trata de ir al supermercado cuando haya menos personas. Cuando ingreses, mantén la distancia de los demás



Limpia el carrito de compras con toallas desinfectantes



Trata de comprar lo que tocas. Ten en cuenta que muchas personas tocan los artículos antes que tu



Paga, en la medida de lo posible, con tu tarjeta. Lleva siempre gel antibacterial para después de pagar