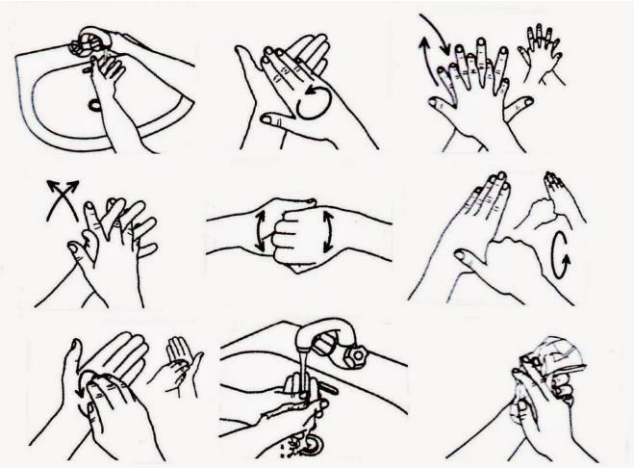
**MEDIDAS PREVENTIVAS PARA PERSONAL PARA ENTREGA A DOMICILIO (DELIVERY)**

## Antes de salir de su casa:

1. Vístase con su uniforme: use camisa de mangas largas, pantalones largos y calzado cerrado.
2. Evite el uso de prendas en las manos y la muñeca.
3. Si tiene dos o más de los siguientes signos y síntomas: tos o estornudos, dolor de cabeza, fiebre de más de 38 grados, dolor muscular y dolor articular. Informe vía telefónica a su superior inmediato para que este realice la notificación correspondiente y su sustitución en la ruta que le sería asignada. No asista al punto de despacho y manténgase aislado en su casa, hasta nuevo aviso.

## Al llegar al área de despacho o punto de salida:

1. Evite saludar con la mano, besos o abrazos.
2. Lávese las manos correctamente siguiendo las siguientes instrucciones:



   a. Aplique suficiente jabón desinfectante o de cuaba para cubrir toda la mano.
   b. Frote las palmas entre sí.
   c. Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos. Repita lo mismo con la otra mano.
   d. Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
   e. Frote el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos
   f. Rodee el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótelo con un movimiento de rotación, y repita lo mismo con la mano derecha.

g. Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación. Repita lo mismo con la otra mano.
h. Enjuague las manos.
i. séquelas con un papel toalla desechable.
j. Utilice el papel toalla para cerrar la llave.
k. Deseche el papel toalla en un zafacón

3. Colóquese la mascarilla.
    a. Verifique que se lavó las manos correctamente antes de colocarse la mascarilla.
    b. Al ponerse la mascarilla asegúrese de cubrirse la boca y la nariz, y que la mascarilla quede bien ajustada.
    c. Evite tocar la mascarilla mientras la usa.
    d. Si la mascarilla se humedece o se ensucia, debe cambiarla por otra.
4. Colóquese guantes desechables. No los reúse.
5. Diríjase al punto de salida.

**En el punto de salida:**

1. Procure al coordinador.
2. Reciba y verifique su empaque.
3. Siga las instrucciones de entrega.
4. Evite tocar materiales, insumos o superficies innecesarias.
5. Aborde su vehículo y prepárese para realizar la ruta asignada.

**Durante la realización de la ruta:**

1. Evite realizar paradas innecesarias.
2. Respete el recorrido de ruta trazado.
3. Evite tocar la parte externa de la mascarilla, si lo hace deberá lavar los guantes puestos con agua y jabón de modo correcto o colocar gel a base de alcohol de más de 60%.

**Al llegar al punto de entrega:**

1. Evite saludar con las manos, besos o abrazos.
2. Entregue el paquete enviado con cuidado y manteniendo 1 metro de distancia entre usted y la persona que reciba. Puede colocar el empaque en el lugar que indique la persona que recibirá para evitar contacto directo.
3. Procure que le firmen el conduce o factura.
4. Retírese y complete su ruta siguiente las mismas instrucciones en cada punto de entrega.
5. Si debe detenerse a hacer entrega en distintos puntos use gel a base de alcohol de más de 60% entre cada uno de ellos sobre los guantes o cámbielos.
6. En caso de cambiar los guantes, conserve los usados en una funda plástica hasta que llegue al punto de partida y pueda depositarlos en un zafacón cerrado. Antes de colocar los nuevos guantes deberá realizar un correcto lavado de manos.

## Al retornar al área de despacho o punto de salida:

1. Evite saludar con las manos, besos y abrazos.
2. Entregue sus conduces o facturas (según aplique).
3. Retire sus guantes y deposítelos en un zafacón con tapa.
4. Proceda a lavar sus manos de manera correcta.
5. Quítese la mascarilla.
    a. Retire la mascarilla por detrás, quitándola con las dos manos, de ambos lados al mismo tiempo.
    b. No toque el frente de la mascarilla.
    c. Échela en un zafacón con tapa o en una funda plástica para que nadie más la toque.
    d. Lave sus manos correctamente con agua y jabón.
6. Complete su proceso de salida según protocolo interno del área
7. **Retírese a su casa y mantenga las medidas de aislamiento social e higiene recomendadas por el Ministerio de Salud.**

**NOTA IMPORTANTE:** Si durante la jornada laboral presenta tos o estornudos debe informarlo a su supervisor e inmediatamente retornar al punto de despacho o de salida para que sean tomadas las medidas de aislamiento y desinfección del vehículo correspondientes.

**Recomendación al estornudar o toser:** Cubra su boca y nariz con el pliegue del codo o con una servilleta un solo uso, la cual deberá desechar en un zafacón con tapa.