

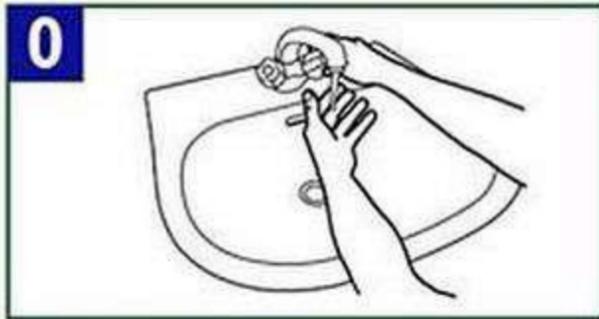


OPS

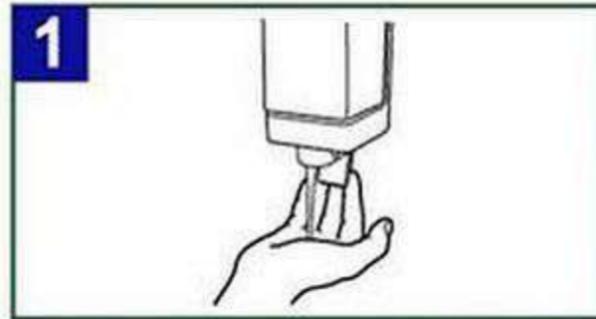
LAVADO DE MANOS

**lávate las manos de manera
frecuente y correcta
siguiendo estos pasos**

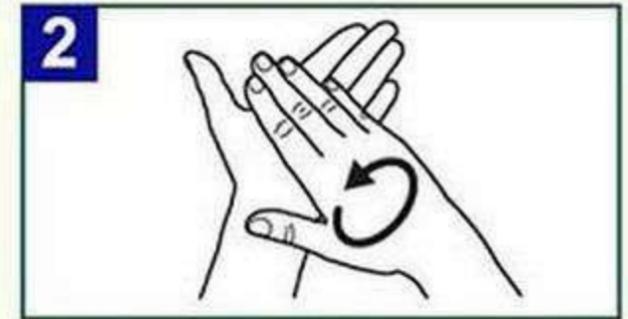
Coronavirus COVID-19



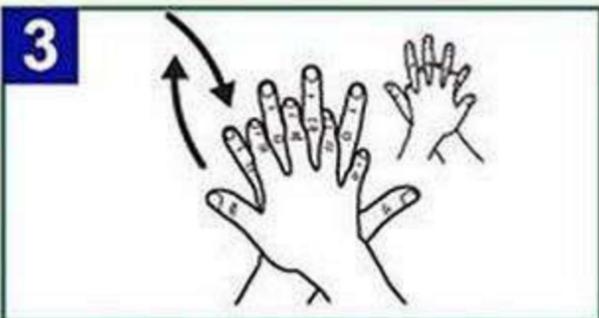
Mójese las manos con agua.



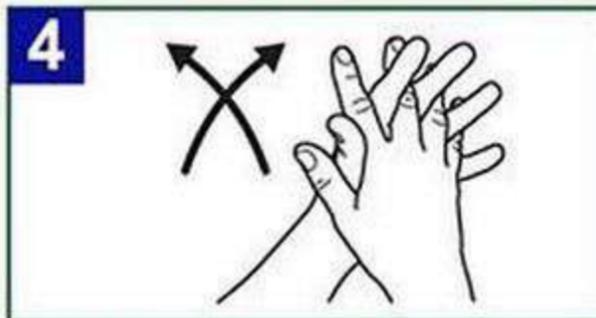
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



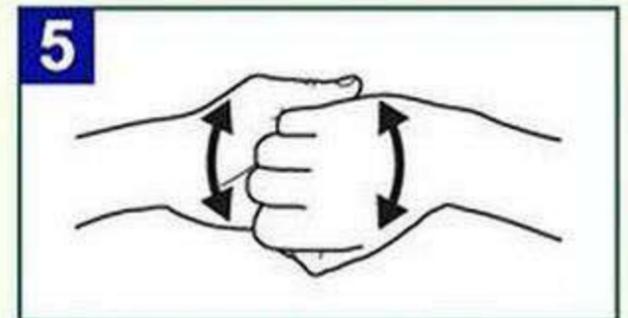
Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

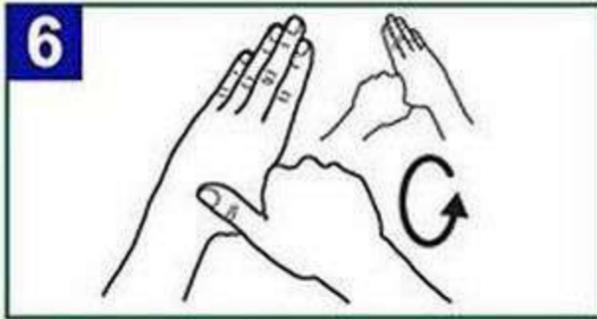


Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

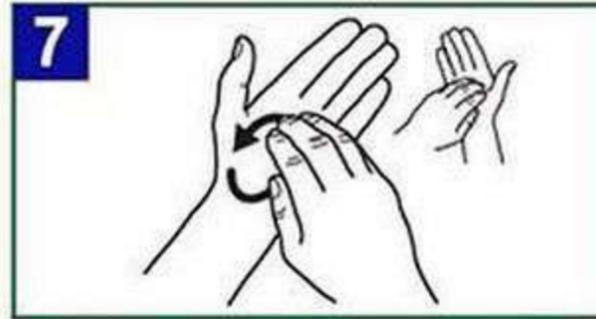


Recuerde siempre retirar las prendas de las manos y la muñeca.

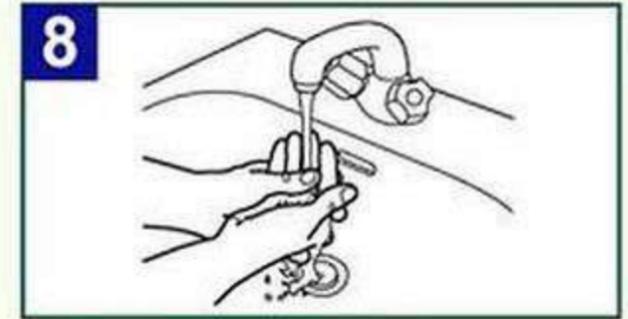




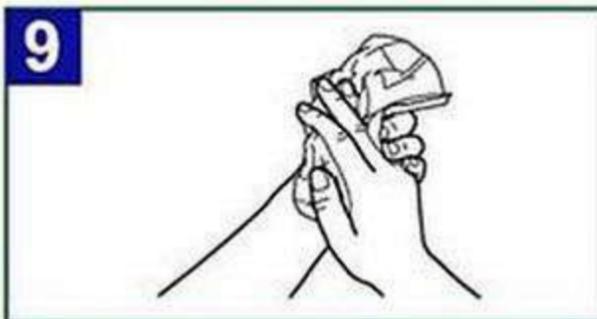
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



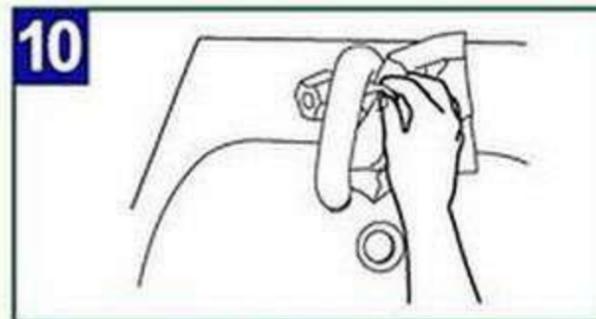
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



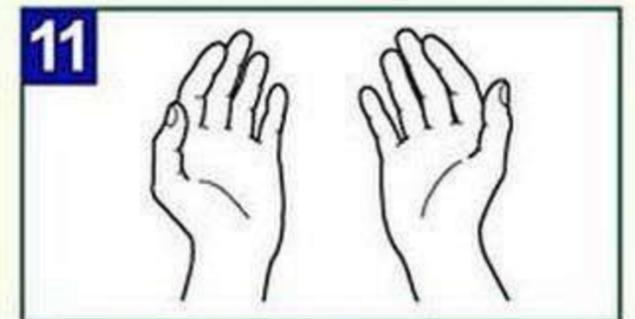
Enjuáguese las manos con agua



Séquese con una toalla desechable



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo y deseche la toalla



Sus manos están seguras