



# Semana del Bienestar emocional 2020

DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE

## 14 Lunes

- Acto inaugural de la Semana del Bienestar Emocional  
A cargo del Sr. Ministro de Salud Dr. Plutarco Arias

🕒 10:00 am

🔗 [ministeriodesalud.gob.do](http://ministeriodesalud.gob.do)

- Ambientación con un banner alusivo al tema en la explanada frontal del ministerio.

🕒 10:00 A.M.

- Refrigerio

## 15 Martes

- Difusión de mensajes de los temas alusivos a la Semana del Bienestar Emocional a través de los canales institucionales y redes sociales.

🕒 08:00 A.M.

- Participación en el programa radial "Para estar bien" del Ministerio que se transmite por la red de emisoras comunitarias.

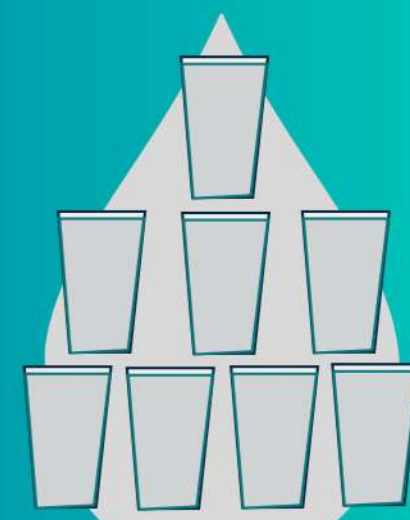
## 16 Miércoles

- Difusión de mensajes sobre el tema de Alimentación y Nutrición Saludable



## 17 Jueves

- Difusión de mensajes: Importancia y beneficios de ingerir agua y practicar alguna actividad física o recreativa.



8 vasos de agua diarios

## 18 Viernes

- Cierre de la semana del Bienestar Emocional

Presentación y proyección de un video regional durante todo el día, en homenaje al personal de salud que ha estado en la primera línea de servicios durante la pandemia de COVID-19.

Pantalla ubicada en el lobby del Ministerio



*Emociones sanas en tiempos de COVID-19*

#IntegraciónEnSalud #VivirLaIntegración #IntegraciónSICA #YoMeCuido #EmocionesSanas

"Solidaridad entre los pueblos para la integración regional en salud"

