



Tu salud y la de tus pacientes Está en tus manos Lávatelas



0 Humedezca sus manos con agua



1 Aplique suficiente jabón hasta cubrir todas las superficies de sus manos



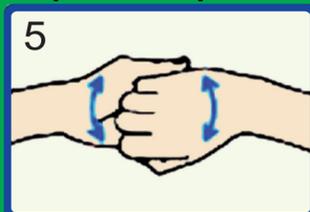
2 Frote sus manos palma con palma



3 La mano derecha sobre el dorso izquierdo, con los dedos entrelazados, y viceversa



4 Palma con palma, con los dedos entrelazados



5 La parte trasera de los dedos hacia la palma opuesta, con los dedos entrelazados



6 Frote rotativo del dedo pulgar izquierdo sujeto en la mano derecha y viceversa



7 Frote rotativo, hacia atrás y adelante, con los dedos sujetos en la mano derecha en la palma izquierda y viceversa



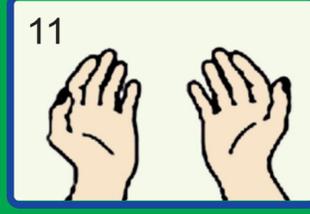
8 Enjuague las manos con agua



9 Seque sus manos con una toalla desechable



10 Utilice la toalla desechable para cerrar el grifo



11 ...y sus manos estarán seguras